

**Projektbibliothek für „Weimars Gute Nachbarn“**

[Kostenloses Ausleihen für 4 Wochen möglich]

Folgende Medien dürfen nur von unseren Guten Nachbarn ausgeliehen werden (gemeldete Ehrenamtliche und Senioren des Projektes)

**B Ü C H E R**

Thema: Vorsorge

Strahl; Sonja (Stand: April 2016) **„Vorgesorgt“**

Ausfüll-Mappe exklusiv zum Mitnehmen für unsere Ehrenamtlichen und Senioren mit Tipps, Formulare, Vollmachten, Checklisten und Verfügungen

Freistaat Thüringen (Stand Mai 2014): **„Wie kann ich vorsorgen?“**

Ratgeber zur Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Baczko, M.; Trilsch, C.: **„Die Vorsorge-Mappe“**

Escher – Der MDR-Ratgeber/Testamente, Vollmachten, Verfügungen

Gecke, Gerhard (Stand 2012): **„Patientenverfügung und Testament“**

So sichern Sie sich und Ihre Familie ab, mit CD Rom

Thema: Kreative Seniorenarbeit (geistige & körperliche Fitness)

Tilscher; Univ.Prof.Dr.Hans/Wattrodt-Eckardt, Elena:

**„Richtig bewegen im Alter“**

Ein orthopädischer Ratgeber für Senioren mit Erklärungen und Übungen

Jasper, Bettina: **„Geistig fit & mobil bis ins hohe Alter“**

Bewegen und Denken im Alter fördern/Eine Anleitung für Angehörige & Ehrenamtliche

Theune, Traudel: **„Bewegung im Alter“**

Körper und Geist gemeinsam fördern/Theorie und Praxis eines Bewegungsangebotes

Popp, Manfred:

**„Der etwas andere Leitfaden zum Abnehmen für Senioren 60plus“**

Das selbst erprobte Erfolgskonzept eines 67-Jährigen

Koch, Katja: **„Kreatives Gestalten mit Senioren“**

Über 60 Ideen zur Beschäftigung und Aktivierung

König, Helga: **„Basteln und Handarbeit für Senioren“**

Über 60 Ideen zur Beschäftigung und Aktivierung

Dellermann, K.; Engemann, G.:

**„Aktivierung für die Seniorenarbeit“**

Gedächtnistraining – 52 Ideen

Dellermann, K.; Engemann, G.:

**„Aktivierung für die Seniorenarbeit“**

Gespräche und Erinnerungen – 52 Ideen

Dellermann, K.; Engemann, G.:  
**„Aktivierung für die Seniorenarbeit“**  
Kreatives Gestalten – 52 Ideen

Dellermann, K.; Engemann, G.:  
**„Aktivierung für die Seniorenarbeit“**  
Literatur und Musik – 52 Ideen

Dellermann, K.; Engemann, G.:  
**„Aktivierung für die Seniorenarbeit“**  
Sinneswahrnehmung – 52 Ideen

Dellermann, K.; Engemann, G.:  
**„Aktivierung für die Seniorenarbeit“**  
Spiel und Spaß – 52 Ideen

Jasper, B. M.; Regelin, P.: **„Geistig fit und mobil bis ins hohe Alter“**  
Bewegen und Denken im Alter fördern/Eine Anleitung für Angehörige und Ehrenamtliche

Radenbach, Johanna: **„Aktiv trotz Demenz“**  
Handbuch für die Aktivierung und Betreuung von Demenzerkrankten

Theune, Traudel: **„Bewegung im Alter“**  
Körper und Geist gemeinsam fördern

Tilscher, H.; Wattrudt-Eckhardt, E.: **„Bewegen im Alter“**  
Ein orthopädischer Ratgeber für Senioren

Meyer, Sabine: **„Biografiearbeit“**  
Praktische Ideen zur Erinnerungspflege älterer Menschen/ Bachelorarbeit für das Projekt Weimars Gute Nachbarn

Ramsauer/Klingenberger: **„Biografiearbeit als Schatzsuche“**  
Grundlagen und Methoden/Grundlagen der Kommunikation & herausfordernde Themen

Matolycz, Esther: **„100 Fragen zur Biografiearbeit“**  
Biografiearbeit anwenden; Schwierigkeiten bewältigen

Sautter, Sabine: **„Leben-erinnern“**  
Biografiearbeit mit Älteren

Gudjons/Pieper: **„Auf meinen Spuren“**  
Übungen zur Biografiearbeit: Theorie/Konzept/Anwendungsbereiche

Schmid, Ursula: **„LEBENSBIlder“**  
Wie Fotos bei der Biografiearbeit helfen

Osborn, C.; Schweitzer, P.; Trilling, A.: **„Erinnern“**  
Eine Anleitung zur Biografiearbeit mit älteren Menschen

Mattern, Bianca: **„Montessori für Senioren“**  
Einführung in die montessoripädagogische Arbeit mit Senioren und Hochaltrigen

Thema: Kurzgeschichten von Damals zum Lesen und Vorlesen:

Victor, Walther: **„Die geöffnete Tür“**

Goethe – Anekdoten

Reclam/gesammelte Werke: **„Wie die weißen Flocken fliegen!“**

Schneegedichte

Fährmann, Willi: **„Als Oma noch mit Kohlen heizte“**

Geschichten aus der guten alten Zeit

Fährmann, Willi: **„Als Oma das Papier noch bügelte“**

Erlebte Geschichten

Huber, Ingrid: **„Eigentlich bin ich nur außen alt“**

Kurzgeschichten für Senioren

Strätling, Ulrike: **„Das schönste Lebkuchenhaus“**

Weihnachtsgeschichten zum Vorlesen für Demenzkranke

Strätling, Ulrike: **„Als die Kaffeemühle streikte“**

Geschichten zum Vorlesen für Demenzkranke

Strätling, Ulrike: **„Omas Kuchen ist der beste“**

Geschichten zum Vorlesen für Demenzkranke

Biografien & Geschichten zum Thema Altern

Bergmann, Renate/Rohde: **„Ich habe gar keine Enkel“**

Die Online-Omi räumt auf

Heldt, Dora: **„Tante Inge haut ab“**

Ein charmanter und witziger Roman über Familie, Freundschaft und das Älterwerden

Wagener, Jessica: **„Wir geben Oma nicht ins Heim“**

Unser Jahr zwischen Wunsch und Wirklichkeit

Biberti, Ilse: **„Hilfe, meine Eltern sind alt“**

Wie ich lernte, Vater und Mutter mit Respekt und Humor zu begleiten

De Bruyn, Günter: **„Der neunzigste Geburtstag“**

Eine Geschichte aus der deutschen Gegenwart (Biografie)

Geiger, Arno: **„Der alte König in seinem Exil“**

Arno Geiger erzählt die berührende Geschichte seines Vaters, dem durch die Alzheimerkrankheit langsam die Erinnerungen und die Orientierung abhanden kommen.

Sieveking, David: **„Vergiss mein nicht“**

Wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und ich meine Eltern neu entdeckte.

Schumacher, Hajo: **„Restlaufzeit“**

Wie ein gutes, lustiges und bezahlbares Leben im Alter gelingen kann

**NEU** Springer, Katharina: „Biografien schreiben – Am Bauplatz Leben“  
Wie schreibt man eine Biografie? Praktische Anleitung & Hilfestellung

Neumayer, Silke/Bittl, Monika: **„Ich hatte mich jünger in Erinnerung“**  
Lesebotox für die Frau ab 40/Ein Augenzwinkerndes Buch über das Älterwerden

Graf, Friedrich Wilhelm: **„Über Glück und Unglück des Alters“**  
In diesem Buch kommen ältere Menschen zum Thema „Altern“ selbst zu Wort.

Gräbler-Kaindl, Christa. **„Sie werden dennoch blühen“**  
Vom Sinn des Alters

Held, Wolfgang; **„Uns hat Gott vergessen“**  
Tagebuch eines langen Abschieds

Niebhagen, I.: **„Haaalloo! Hört mich denn keiner?“**  
Eine Ehrenamtliche berichtet von ihren unvergesslichen Erlebnissen in einem Seniorenheim

Kuntze, Sven: **„Altern wie ein Gentleman“**  
Zwischen Müßiggang und Engagement (Biografie)

Bode, Sabine: **„Kriegsenkel“**  
Die Erben der vergessenen Generation

Bode, Sabine: **„Nachkriegskinder“**  
Die 1950er Jahrgänge und ihre Soldatenväter

Thema: Ratgeber & Hilfe zur Selbsthilfe

**NEU** Bringmann, Dirk: **„Leben ohne Fallen“**  
So beugen Sie Stürzen und anderen Zumutbarkeiten vor, Ratgeber

Von Hirschhausen, Dr.med.Eckart: **„Glück kommt selten allein...“**  
Eine Gebrauchsanweisung und Anleitung zum Glücklichsein

Verbraucherzentrale/Das Erste: **„Vereinsrecht und Ehrenamt“**  
Das Handbuch für alle Ehrenamtler (Rechtliche Aspekte zum Ehrenamt)

Schneider, Maren: **„Der Weg der Achtsamkeit“**  
Bewusstheit und Meditation im täglichen Leben

**NEU** Tombaik, Michail: „Können wir 150 Jahre alt werden?“  
Wir leben nur die Hälfte unserer potentiellen Lebensspanne, Ratgeber

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (Hrsg.):  
**„Wohnen im Alter“**  
Rechtliche Tipps zu Wohnen(-bleiben) zu Hause, Betreutem Wohnen und alternativen Wohnformen

Keller, S.: **„Leben und Wohnen im Alter“**  
Ein Ratgeber von Stiftung Warentest

Was kann man tun, um möglichst lang in seinem vertrauten Zuhause zu bleiben?  
Kann man sich in jedem Alter neu orientieren und einfach umziehen?  
Und was, wenn man mal Hilfe oder Pflege braucht?

Ries, Waltraud: **„Glücklich Wohnen im Alter“**

Welche Wohnform ist die beste für mich?

Steinbach, Martin: **„Depression im Alter“**

Vorbeugen, Verstehen, Begleiten

Thema: Rechtliche Fragen

Wohnungsanpassung-BAG (Stand 2012):

**„Wohnberatung für Senioren“**

Ratgeber-Hefter zur gesetzl. Beratung zu Hilfen und Wohnumbau in der Wohnung

Verbraucherzentrale Recht (Stand: 2.Auflage 2017): **„Elternunterhalt“**

Kinder haften für ihre Eltern

Verbraucherzentrale/Das Erste (2011):

**„Richtig vererben und verschenken“**

Ratgeber in Sachen Recht

Thüringer LVA/Abteilung Integration (Stand 2010): **„Leistungen zur**

**Teilhabe am Arbeitsleben und Nachteilsausgleiche“**

Ein Ratgeber des Freistaates Thüringen

Freistaat Thüringen (Stand 2015):

**„Der Schwerbehindertenausweis – was ist das?“**

Informationen in leichter Sprache (Heft)

Ertl, N.; Marburger, H.; Röger, B.: **„Schwerbehinderung“**

Ratgeber für das Recht und die Anspruchsdurchsetzung zum Schwerbehindertenausweis

Thema: Pflege

Heiber, Andreas/Stern Ratgeber (Stand 2015):

**„Die neue Pflegeversicherung“**

Antrag/Pflegestufen/Leistungen/Möglichkeiten & Chancen

Bundesgesundheitsministerium (Stand 2016): **„Ratgeber zur Pflege“**

Alles, was Sie zur Pflege und zu den neuen Pflegestärkungsgesetzen wissen müssen

Verbraucherzentrale (2. Auflage 2017):

**„Pflege zu Hause organisieren“**

Was Angehörige wissen müssen

Verbraucherzentrale & ZDF WISO (Dez. 2016): **„Pflegefall – was tun?“**

Schritt für Schritt zur guten Pflege

Verbraucherzentrale (Stand 2017): **„Das Pflegegutachten“**

Antragstellung, Begutachtung, Bewilligung/mit großer Checkliste für den Pflegebedarf

**„Selbstständigkeit als Maßstab der Pflegebedürftigkeit“** - MDK  
Thüringen - Zusammenstellung des Neuen Begutachtungsinstrumentes zur soz.  
Pflegeversicherung 2019 (Ausdruck im Hefter)

**„Feststellung Pflegebedürftigkeit / SGB XI“** MDK Thüringen  
Ausgewählte Texte zu Aufgaben & Verfahren 2019 (Ausdruck im Hefter)

Thema: Sterben & Trauerarbeit

Verbraucherzentrale (21. Auflage/Febr.2015):

**„Was tun, wenn jemand stirbt?“**

Ein Ratgeber in Bestattungsfragen

Sprakties, Gerhard: **„Sinnorientierte Altenseelsorge“**

Die seelsorgliche Begleitung alter Menschen bei Demenz, Depression und Sterbeprozess

Müller/Brathuhn/Schnegg: **„Handbuch Trauerbegegnung und –  
begleitung“**

Theorie und Praxis in der Hospizarbeit und Palliative Care

Kachler, Roland: **„Meine Trauer wird dich finden“**

Ein neuer Ansatz in der Trauerarbeit

Müller, Monika / Brathuhn, Sylvia / Schnegg, Matthias

**„Handbuch Trauerbegegnung und –begleitung“**

Theorie und Praxis in Hospizarbeit und Palliative Care

**NEU** Renz, Monika

**„Hinübergehen – Was beim Sterben geschieht“**

Annäherungen an letzte Wahrheiten in unserem Leben (Herder Verlag 2016)

Thema: Demenz & Alzheimer

Sprakties, Gerhard: **„Sinnorientierte Altenseelsorge“**

Die seelsorgliche Begleitung alter Menschen bei Demenz, Depression und im  
Sterbeprozess

Klerk-Rubin, Vicki de: **„Mit dementen Menschen richtig umgehen“**

Validation für Angehörige

Fercher, Petra / Sramek, Gunvor; **„Brücken in die Welt der Demenz“**

Validation im Alltag

Schneider, Frank: **„Demenz“**

Ein Ratgeber für Patienten und Angehörige  
Verstehen, Therapieren, Begleiten

Leavitt, Sarah: **„Das große Durcheinander“**

Alzheimer, meine Mutter und ich

**Stolze, Cornelia: „Vergiss Alzheimer“**

Die Wahrheit über eine Krankheit, die keine ist/Das Geschäft mit dem Vergessen  
(gesellschaftskritisches Werk)

Thema: Wissenswertes

Heite, Elisabeth

**„Bürgerschaftliches Engagement älterer Menschen im Stadtteil“**

Gleiche Beteiligungschancen und Mitgestaltungsmöglichkeiten für alle?

**Socher, Juliana/Scherzer, Ulrike: „Altweiberwohnen“**

Gespräche und Fotografien über das Wohnen im Alter

**Lynch, Caitrin: „Geht´s noch?“**

Die Rentner GmbH – Arbeit und Selbstwert im Alter

**Scholze, Christel: „KlingelZeichen-Geschichten“**

Geschichten NACH dem Klingelzeichen (Interviewprotokolle einer Seniorenbetreuung)

**Krüger/Sittler: „Wir brauchen Euch!“**

Wie sich die Generation 50plus engagieren und verwirklichen kann

**Ware, Bronnie: „5 Dinge, die Sterbende am meisten bereuen“**

Einsichten, die ihr Leben verändern werden

**Musikbücher** (zum gemeinsamen Singen)

**Hufeisen, Hans-Jürgen: „Kein schöner Land in dieser Zeit“**

Das Volksliederalbum

Schöps, Alfred und Strube, Friedemann:

**„Kein schöner Land“**

Liederbuch im Großdruck / Gesamtausgabe

Edel Germany GmbH, Hamburg:

**„ Das große Buch der Deutschen Volkslieder“**

Mit allem Noten und Akkorden

SingLiesel

**„Die schönsten Winterlieder“**

A B C, die Katze lief im Schnee....

SingLiesel

**„Die schönsten Frühlinglieder“**

Nun will der Lenz uns grüßen.....

SingLiesel

**„Die schönsten Volkslieder“**

Kein schöner Land in dieser Zeit.....

## NEU: Digitale Unterstützung

**„Digitale – mobil im Alter“** mit Weimars Gute Nachbarn 2020  
Projektausgabe mit Tipps & Anwendungshinweisen, basierend auf  
Seniorenweiterbildungen im September 2020

## D V D ` s

Feil, Edward G.: **„Was ist Validation“**  
Kommunikation mit verwirrten alten Menschen

**„Imagine“** Ein Film von Andrzej Jakimowski  
Bewegende Reise in die fantastische Welt der Geräusche

**„Loriot – die vollständige Fernseh-Edition“** (6 DVD ´s)  
Sammlung aller Fernsehauftritte, Sketche & Cartoons

CD ´s zum gemeinsam Hören (und Mitsingen)

**NEU** Bittrich, Dietmar (Hg.): **„Opa kriegt nichts mehr zu trinken!“**  
Argon-Hörbuch, diverse Künstler (2 CD ´s) 2015

Dahlke, Ruediger: **„Herzprobleme – hoher Blutdruck, Infarkt“**  
Wissens-CD zum persönlichen ganzheitl. Prävention/Unterstützung (2002)

**NEU** Dickens, Charles: **„Eine Weihnachtsgeschichte“** Erzählung  
Unart-Produktion, diverse Künstler (1 CD) 2010

Die Johanniter: **„Gibt Trost und Kraft zu jeder Zeit...“**  
Festliche Musik zur Weihnachtszeit (eine CD)

**NEU** Johansen, Hanna: **„Ich bin hier bloß die Katze“** gelesen v. Katharina  
Thalbach, Oetinger-Verlag, ungekürzte Lesung (2 CD ´s) 2013

Weißer Ring: **„Weisse Weihnacht“**  
12 besinnliche Lieder zur Weihnachtszeit (eine CD)

Hufeisen, Hans-Jürgen: **„Kein schöner Land in dieser Zeit“**  
Das Volksliederalbum (EP mit 5 Liedern)

Von Vieregge, Henning: **„Halbzeit des Lebens – was nun?“**  
Alt-68er und Babyboomer zwischen Engagement, Zweitkarriere und Ruhestand (Hörbuch,  
2 CD ´s)

Monika Guhl, Herder: **„Die Strategie der Stehauf-Menschen“**  
Krisen meistern mit Resilienz, gelesen von Annette Krause (Hörbuch, eine CD)

**„Loriots Klassiker“** Sprecher: Loriot und Evelyn Hamann und andere, Die  
Auswahl nahm der Autor vor – aus Loriots „Helle Welt“, „Loriots Liebesbriefe,  
Kochrezepte und andere Katastrophen“ und Loriots „Ödipussi“ (Hörbuch, eine CD)

Nemcová, Bozena: **„Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“**,  
gelesen von Katharina Schmidt  
Das wunderschönste Märchen für die Weihnachtszeit (Hörbuch, eine CD)

## **SPIELE**

**„Rummikub“** (Jumbo) Bringt Menschen zusammen  
Weltweit das meistgespielte Zahlenablegespiel – für die ganze Familie

**„Bingo“** (Schmidt) Beliebtes Lottospiel  
Ein Spaß für die ganze Familie

**„Animal House“** Memo-Spiel  
Einfaches Memoryspiel zum Gedächtnistraining

**„Ravensburger Memory“ Nature** – spannende Bildersuche

**„Mensch ärgere Dich nicht“** Das beliebte Original

### **Sonstiges:**

Eine Hand – Leselupe