**Unsere Tipps für Bildung und Kultur im Internet**

Bildung und Kultur digital erleben!

Stand 08/2025

Inhaltsverzeichnis

[Digitale Unterstützung 2](#_Toc205884944)

[Thüringen Digital 2](#_Toc205884945)

[Digitaler Engel TV 2](#_Toc205884946)

[Schulisches Lernen 2](#_Toc205884947)

[VHS Lernportal 2](#_Toc205884948)

[OnlineVHS 3](#_Toc205884949)

[Wissensdurstig.de 3](#_Toc205884950)

[Virtuelle Hochschule Bayern 3](#_Toc205884951)

[Coursera 3](#_Toc205884952)

[Kulturelle Bildung 4](#_Toc205884953)

[Diegutestunde.org – Kultur im Dialog 4](#_Toc205884954)

[Kunst erleben 4](#_Toc205884955)

[Museumsverband Thüringen 4](#_Toc205884956)

[Digitale Rundgänge durch die Museen auf der ganzen Welt 5](#_Toc205884957)

[Weimar+ App 5](#_Toc205884958)

[Digitales Miteinander 5](#_Toc205884959)

[Internetforen für Senioren 5](#_Toc205884960)

[Hobbies und Freizeit im Internet 6](#_Toc205884961)

[Mediatheken der öffentlich-rechtlichen Fernsehsender (ARD, ZDF, arte etc.) 6](#_Toc205884962)

[YouTube 7](#_Toc205884963)

[Computerspiele für Senioren 7](#_Toc205884964)

[Online Nachschlagewerke 8](#_Toc205884965)

[thüringer onlinebibliothek 8](#_Toc205884966)

# Digitale Unterstützung

## Thüringen Digital

Die Webseite von Thüringen Digital bietet kostenfrei verschiedene Möglichkeiten an, sich mit der Digitalisierung Thüringens auseinanderzusetzen. Die Webseite bietet eine wunderbare Zusammentragung unzäliger digitaler Angebote zu Bildung und Kultur im Internet.

Über die Startseite von Thüringen Digital kann man sich mit verschiedenen Themenbereichen wie z.B. digitale Bildung, digitale Gesundheit oder auch Kunst und Kultur beschäftigen. Darüber hinaus bietet die Webseite auch eine Art Wörterbuch mit Erklärungen jeglicher Begriffe rund um die digitale Transformation - von „Digitaler Fußabdruck“ bis „5G-Netzwerk“ wird hier vieles erklärt.

Zudem bietet die Webseite auch eine digitale interaktive Landkarte von Thüringen, über die man das Angebot verschiedener digitaler Erlebnisse in Thüringen direkt nach Standort suchen kann.

Die Internetadresse von Thüringen Digital ist: <https://thueringen-digital.de/themen>

## Digitaler Engel TV[[1]](#footnote-1)

Digitaler Engel TV bietet kostenfrei zahlreiche Erklärvideos zu Digitalisierungsthemen wie z.B. WLAN und mobile Daten, Nutzen von Smartphone-Applikationen etc.

Zu finden sind die Videos unter der Internetadresse: <https://www.digitaler-engel.org/materialien>

# Schulisches Lernen

## VHS Lernportal

Auf der Internetseite des Lernportals der Volkshochschule werden online kostenfrei Kurse zu Themen wie „Deutsch schreiben & sprechen“, „Rechnen“, „Gesundheit“ oder „digitale Welt“ angeboten. Nachdem man sich registriert hat, kann man sich jederzeit und in der eigenen Geschwindigkeit in das gewünschte Kursmaterial einarbeiten, die dazugehörigen Übungsaufgaben machen und Neues lernen.

Die Internetadresse des VHS Lernportals ist: <https://www.vhs-lernportal.de/wws/9.php#/wws/home.php>

## OnlineVHS

Online VHS ist eine Internetseite, auf der man kostenpflichtige Kurse deutscher Volkshochschulen buchen und besuchen kann, die online stattfinden. Typisch für die VHS gibt es ein sehr breites Angebot an Kursen, z.B. zu Themen wie Karriere, Kreativität oder Essen und Trinken.

Die Internetadresse ist: <https://onlinevhs.net/>

## Wissensdurstig.de

Wissensdurstig.de ist “ein Internetportal der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.”[[2]](#footnote-2), welches kostenfreie Informationen, Artikel und Material für lebenslanges Lernen bis ins hohe Alter anbietet. Man findet Artikel zu vielen verschiedenen Themen, die relevant oder interessant für Senioren sind. Egal, ob sie gerade erst in den Ruhestand gegangen sind, oder sich schon im höheren Alter befinden.

Zu finden ist die Internetseite über folgende Internetadresse: <https://www.wissensdurstig.de/>

Auf der Internetseite gibt es auch eine Telefonnummer für ein Servicetelefon. Dies kann man anrufen, wenn man Fragen zu den Angeboten hat, oder wenn man nach Angeboten wie z.B. Fortbildungen in seiner Nähe fragen möchte.

Die Telefonnummer des Servicetelefons ist: 0228 24 99 93 50

## Virtuelle Hochschule Bayern

Die Virtuelle Hochschule Bayern bietet auf ihrer Webseite ein breites Angebot an kostenfreien Videos von Vorträgen und Vorlesungen verschiedener deutscher Hochschulen zu einer großen Bandbreite an Themen.

Man muss nur nach der Internetadresse suchen, um zur Kursauswahl auf der Webseite der Virtuellen Hochschule zu kommen. Nun kann man nach verschiedenen Kategorien filtern, z.B. von welcher Hochschule die gewünschte Vorlesung stammen soll oder welches Wissensgebiet wie z.B. Sozialwissenschaften oder Wirtschaftswissenschaften abgedeckt werden soll.

Wenn man in der Suche eine Vorlesung gefunden hat, die man ansehen möchte, kann man jederzeit darauf klicken und sich im eigenen Tempo mit der Vorlesung auseinandersetzen.

Die Internetadresse für das Kursangebot der Virtuellen Hochschule Bayern: open.vhb.org/kursliste

## Coursera

Coursera ist eine online-Lernplattform, die vorgefertigte Video-Lehrgänge zu allen möglichen Themen bietet. Die Video-Lehrgänge bestehen jeweils aus mehreren Videos, die man sich jederzeit im eigenen Tempo ansehen und aneignen kann. Der Vielfalt der Themen für die Kurse ist keine Grenzen gesetzt. So gibt es Themen wie z.B. Excel-Verwendung, Sprachen lernen, ...

Man kann sich bei Coursera kostenfrei anmelden. Viele der angebotenen Video-Lehrgänge sind kostenfrei. Man sollte darauf achten, sich nur kostenfreie Angebote auszusuchen, da man sonst ein kostenpflichtiges Abonnement abschließen muss, um auf die kostenpflichtigen Angebote zugreifen zu können. Außerdem ist es bei der Suche nach einem Kurs, den man belegen möchte, wichtig, die Sprache anzugeben, in der man den Kurs machen möchte. Denn es gibt Kurse auf Englisch, Portugiesisch, Italienisch, Deutsch uvm.

# Kulturelle Bildung

## Diegutestunde.org – Kultur im Dialog

Die Gute Stunde ist eine gemeinnützige Initiative der humaQ gGmbH und organisiert interaktive Online-Kulturveranstaltungen, die Kunst und Kultur für alle zugänglich machen, die Zugriff auf Internet haben. Besonders älteren Menschen soll damit eine unkomplizierte und ortsunabhängige Möglichkeit zur kulturellen Teilhabe geboten werden.

Über die Online-Videoanrufplattform “ZOOM” bietet Die Gute Stunde regelmäßig entweder Vor- oder Nachmittags 60-minütige Vorstellungen wie Konzerte, Lesungen, Kunstführungen, Filmvorführungen, etc. Man muss sich nur kostenfrei auf der Internetseite registrieren, um an den Veranstaltungen teilnehmen zu können.

Um Spenden wird gebeten.

Im Groben und Ganzen werden die Veranstaltungen zur besseren Orientierung in 4 Formate unterschieden, je nachdem, wie viel Gespräch und Austausch sie ermöglichen. Es gibt das Kulturcafé (ungezwungener Austausch in der Gruppe), den Salon (reger Gedankenaustausch und anspruchsvolle Kulturveranstaltungen), die Werkstatt (interaktiv, Kunst & Kultur zum Mitmachen) und den Raum (buntes Programm v.a. für Menschen mit Demenz).

Den aktuellen Veranstaltungskalender findet man unter dieser Internetadresse: <https://diegutestunde.org/veranstaltungen-2/>

# Kunst erleben

## Museumsverband Thüringen

Auf der Webseite für die digitalen Angebote des Museumsverbands Thüringen finden sich Links zu jeglichen digitalen Angeboten der Thüringer Museen. Von digitalen Ausstellungen über virtuelle Museumsrundgänge kann man hier ganz einfach per Knopfdruck in das reichhaltige Kulturangebot von Thüringen eintauchen.

Achtung! Einige der Links zu den digitalen Angeboten sind nicht mehr aktuell und funktionieren nicht, also bitte nicht wundern, wenn es mal nicht klappt.

Die Internetadresse für die digitalen Angebote des Museumsverbands ist: <https://museumsverband-thueringen.de/digitale-angebote-der-thueringer-museen/>

## Digitale Rundgänge durch die Museen auf der ganzen Welt

Im Internet gibt es viele Internetseiten von Museen auf der ganzen Welt, über die man jederzeit kostenfrei einen digitalen Rundgang durch das Museum machen kann. Durch digitale Museumsrundgänge können Besucher eine virtuelle Erkundung der Sammlungen und Räumlichkeiten eines Museums unternehmen. Digitale Rundgänge wurden mithilfe von Video- und Bildmaterial vom Museum erstellt. Dieses Material wird so kombiniert, dass Interessierte das Museum bequem von überall aus betrachten können. Man klickt sich durch die Bilder und Räume, wie bei einem Fotoalbum in 3D. Alles, was benötigt wird, ist eine stabile Internetverbindung und ein Bildschirm. Am besten verwendet man einen großen Bildschirm von z.B. seinem Computer, damit die Bilder möglichst gut erkennbar und groß sind.

Im Internet kann man in der Suchleiste von Google einfach die Worte “virtuelle Tour” und den Namen des Museums eingeben, was man digital besichtigen möchte. Die meisten weltweit bekannten Museen haben eine kostenfreie virtuelle Tour durch ihr Museum für die Öffentlichkeit bereitgestellt.

Einen Überblick über eine Auswahl von 21 digitalen Museumsrundgängen bietet dieser Artikel:

<https://www.kosmopoetin.com/virtueller-museumsbesuch-21-museen-rund-um-die-welt-die-man-online-besuchen-kann/>

## Weimar+ App

Die kostenfreie Weimar+ App ist ein Angebot der Klassik Stiftung Weimar. Sie enthält einen Stadtplan und eine Übersicht der Angebote der Klassik Stiftung. Die App enthält zudem die Audioguides für die Museen in Weimar. Diese Audioguides kann man sich bequem auf dem Handy von überall anhören, man muss dafür nicht ins Museum gehen.

Die App findet man im Play Store oder App Store, wo man sie sich einfach aufs Smartphone herunterladen kann.

# Digitales Miteinander

## Internetforen für Senioren[[3]](#footnote-3)

In Internetforen kann man im Internet Gleichgesinnte treffen und sich über interessante Themen austauschen, indem man Texte schreibt und im Forum hochlädt. Das Ganze ähnelt einer Brieffreundschaft, nur, dass man nicht nur mit einem Brieffreund, sondern mit vielen Menschen auf einmal seine Erlebnisse teilen kann. Zudem kann man sich auch durch die vielen Verschiedenen Themen durch-klicken, die andere Forums-Mitglieder schon angesprochen haben: z.B. Gesundheit, Reisen, Leben etc. Die meisten Foren kann man nicht nur selbst Beiträge veröffentlichen und mit anderen Foren-Mitgliedern über verschiedene Themen öffentlich diskutieren. Es gibt auch oft einen Chat, in dem man Nachrichten an andere Foren-Mitgliedern schreiben kann. Auch Ratgeber oder Artikel mit Themen rund um Alltag, Gesundheit und Alter werden oft in Foren veröffentlicht.

Um die Foren nutzen zu können, muss man sich erst einmal kostenfrei registrieren. Beispiele für Seniorentreffs im Internet:

* Das Forum des deutschen Seniorenportals bietet eine Vielfalt an Themen im Forum und ist übersichtlich und intuitiv gestaltet. Es gibt den Bereich “Hilfe” auf der Webseite, unter dem man Leitfänden oder Erklärvideos für die Nutzung des Portals finden kann. Das Portal bietet auch die Option, einen eigenen Blog zu führen. Das Portal stößt sogar eigene Projekte wie tägliche Videoanrufe oder die Organisation gemeinsamer Reisen mit seinen Mitgliedern an. : [www.seniorentreff.de/forum](http://www.seniorentreff.de/forum)
* Das Forum für Senioren ist eine unabhängige Webseite im Internet. (Achtung! Hier gibt es einen Link zu einem Online-Shop, der seniorentauglich sein soll): [www.forum-fuer-senioren.de](http://www.forum-fuer-senioren.de)
* Das Forum von feieraband.de ist eine unabhängige Webseite im Internet. Sie ist sehr bunt und etwas unübersichtlich gestaltet. Doch mit etwas Zeit findet man sich gut zurecht. (Achtung! Die Internetseite ist mit Werbung am oberen und rechten Bildschirmrand versehen, die an Senioren gerichtet ist.): [www.feierabend.de/forum](http://www.feierabend.de/forum)

# Hobbies und Freizeit im Internet

## Mediatheken der öffentlich-rechtlichen Fernsehsender (ARD, ZDF, arte etc.)

Über die Internetadressen des jeweiligen Fernsehsenders kommt man zu ihrer jeweiligen Mediathek im Internet. In der Mediathek findet man jederzeit alle ausgestrahlten Filme, Serien und Dokumentationen des Senders.

Die Sendungen sind kostenfrei in der Mediathek verfügbar und so lange abrufbar, wie sie in der Mediathek gelistet sind. Gelistet sind die Sendungen in der Regel immer zwischen 7-30 Tage nach ihrer Ausstrahlung im TV.

Einige Beispiele für Internetadressen für die Sender sind:

* ARD: https://www.ardmediathek.de/
* MDR: https://www.ardmediathek.de/mdr
* ZDF: https://www.zdf.de/
* arte: https://www.arte.tv/de/

## YouTube

YouTube ist eine Videoplattform im Internet, die jeder Mensch mit einem Internetzugang kostenfrei nutzen kann. Hier kann jeder Internetnutzer ein Video hochladen und es dadurch mit der ganzen Welt teilen. So bieten viele Privatleute ihre Videos an, aber auch Fernsehsender wie z.B. ProSieben laden hier einige ihrer Sendungen hoch.

Deshalb gibt es auf YouTube ein sehr breites Angebot an Inhalten für die Videos: von Erklärvideos über Sportvideos oder reine Unterhaltung.

Zur YouTube-Webseite kommt man über die dazugehörige Internetadresse: youtube.com

Nun kann man in der internen Suchleiste von YouTube nach jeglichen Themen suchen, über die man mehr erfahren möchte. YouTube funktioniert im Prinzip wie Google.

Gute YouTube-Kanäle, die Videos zu spannenden, wissenswerten Themen anbieten, sind z.B.:

* **Galileo**: Auf dem YouTube Kanal zur gleichnamigen Wissenssendung von ProSieben kann man kostenfrei wissenswerte Beiträge und Dokumentationen von Galileo anschauen.
* **Quarks**: Der YouTube Kanal zum gleichnamigen Format des WDR vermittelt Wissen aus allen möglichen wissenschaftlichen Feldern in 5-45-minütigen Videos. So ist für jede Zeitkapazität im Alltag etwas dabei.
* **Max-Planck-Gesellschaft**: Die Max-Planck-Gesellschaft berichtet auf ihrem gleichnamigen YouTube-Kanal über ihre Forschung und Wissenschaftler.
* **Kurzgesagt – In A Nutshell**: Ein Kanal, der komplexe Themen aus Evolution, Physik und Mathematik auf verständliche Weise in animierten Videos erklärt.

## Computerspiele für Senioren[[4]](#footnote-4)

Computerspiele sind Spiele, die man digital auf dem Computer oder Smartphone spielen kann.

Es gibt ein großes Angebot an kostenfreien Spielen im Internet, die man mit den jeweiligen Internetadressen abrufen kann. Eine andere Option ist auch, dass man sich über den AppStore oder PlayStore kostenfreie Spiele-Apps auf sein Smartphone herunterlädt.

Spiele, die die Hand-Augen-Koordination oder das Gedächtnis fördern, sind z.B. Sudoku, Schach oder Mühle.

Teilweise kann es auf solchen kostenfreien Spiele-Webseiten viel störende Werbung geben. Deshalb ist es ratsam, sich bei dem Besuch solcher Webseiten Zeit zu lassen und nicht voreilig auf dem Bildschirm herumzuklicken.

Hier einige Internetadressen für Spiele:

* Bei Sudoku kann man im Internet aus verschiedenen Schwierigkeitsstufen und tausenden von Rätseln wählen: <https://sudoku.com/de>
* Schach kann man im Internet gegen einen Computer spielen. Die folgende Webseite bietet eine Vielzahl von Spielstilen des Computers: <https://www.chess.com/de/play/computer>

# Online Nachschlagewerke

## thüringer onlinebibliothek

Über die Internetseite der thüringer onlinebibliothek haben alle Mitglieder bzw. Kunden einiger Thüringer Bibliotheken die Möglichkeit, sich kostenfrei die Bücher, Hörbücher, eBooks etc. der beteiligten Bibliotheken online auszuleihen. Fast alle Büchereien in Thüringen sind an der thüringer onlinebibliothek beteiligt. Alle ihre Mitglieder können sich auf der Internetseite anmelden und die gewünschten Medien online ausleihen und herunterladen.

Die Internetadresse ist: <https://www.onleihe.de/thuebibnet/frontend/welcome,51-0-0-100-0-0-1-0-0-0-0.html>

1. https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/alter/angebote-und-beratung/welche-digitalen-angebote-gibt-es-fuer-aeltere--190958 [↑](#footnote-ref-1)
2. <https://www.wissensdurstig.de/ueber-uns/> [↑](#footnote-ref-2)
3. c-and-a.com/de/de/shop/hobbys-fuer-senioren-online [↑](#footnote-ref-3)
4. c-and-a.com/de/de/shop/hobbys-fuer-senioren-online [↑](#footnote-ref-4)